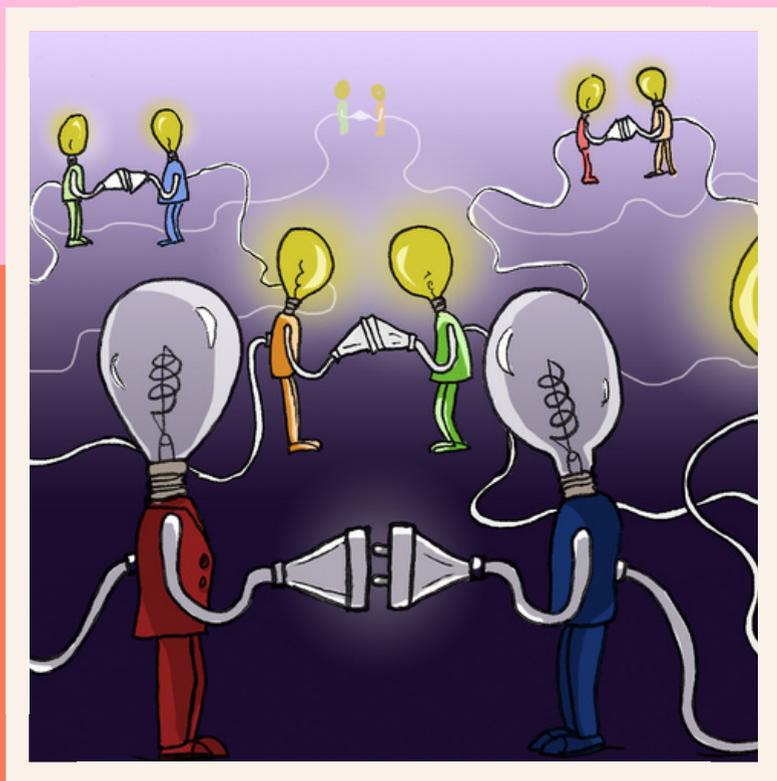


MADESPACE

SPÉCIAL OA 2023-2024



"RES-PAIX"

Guide destiné aux accompagnateurs et accompagnatrices du MADEP-ACE romand

ÉDITORIAL

L'année dernière, avec les équipes, nous avons mis l'accent sur comment être bâtisseur de paix dans son environnement quotidien.

Dans une continuité, le sujet étant toujours d'actualité, le MADEP-ACE propose pour l'année 2023-2024, le slogan

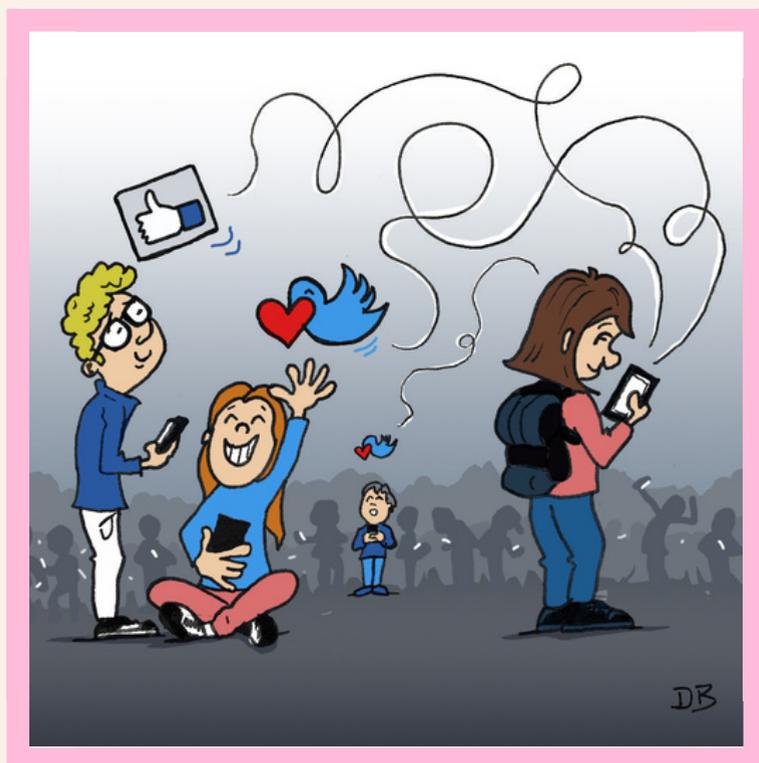
« RES-PAIX ».

À travers ce slogan, le thème abordé est toujours la paix.

Cependant, dans une réflexion plus large, nous chercherons à trouver les réseaux qui permettent de bâtir cette paix d'où le « RES » du début du slogan.

Dans les pages suivantes, vous trouverez l'explication du thème d'année, des moyens, des jeux, une prière, une page pour les accompagnateurs et une autre pour les bénévoles.

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une année épanouissante auprès des enfants de votre équipe.



LE THÈME D'ANNÉE

"RES-PAIX"

Selon Kant, l'idée de paix est un idéal régulateur, vers laquelle il faut tendre. Elle se construit et ne se décrète pas.

Afin de construire cette paix, le réseau est important. Mais de quel réseau parle-t-on ? Ce n'est pas un réseau internet mais un réseau d'êtres humains qui doit favoriser le vivre ensemble.

Pour atteindre ce but, nous avons retenu quelques éléments essentiels tels que :

- **Le respect** : « Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. » Françoise Dolto
- **La politesse** : dire Merci, s'il vous plait tout au long de la journée quel que soit le milieu où l'on se trouve.
- **La gratitude** : être reconnaissant de ce que l'on a, de ce qu'on reçoit,...
- **La liberté** : agir selon ses propres choix, sans avoir à en référer à une autorité quelconque, temps libre, avoir le droit à la liberté d'expression,...
- **L'émerveillement** : sentiment que nous expérimentons, en présence de quelque chose de plus grand que nous. C'est trouver de la poésie, de la joie, du sublime au monde qui nous entoure et aux événements que nous vivons.
- **Le pardon** : renoncer à punir, à se venger, excuser et s'excuser, être tolérant envers l'autre, discuter ensemble d'une situation,...

À l'aide de tous ces développements, le thème de cette année favorisera un vivre ensemble dans le respect mutuel et permettra ainsi de construire un monde de paix.



AGIR EN ÉQUIPE

À vous tous qui accompagnez les enfants et les jeunes dans le MADEP-ACE.

RES-PAIX !

Joli jeu de mots, vous pourrez penser ! En effet, mais peut-être aussi « Oh encore... ! »

On en parle toujours... Et bien oui, mais sauf qu'au MADEP-ACE on ne fait pas que parler ! On accompagne les enfants et les jeunes à aller plus loin en agissant dans leurs lieux de vie.

Alors comment faire ?

Voici quelques pistes en lien avec notre rôle dans les équipes d'enfants ou de jeunes :

RES POUR RÉSEAU

L'équipe est un lieu de réseau interne et externe, mais aussi un lieu de liens internes et externes. Pour le garantir :

- Rappeler la date de la réunion quelques jours avant afin que tous participent.
- Accueillir les enfants et les jeunes et veiller à ce qu'ils s'accueillent entre-eux en mettant en place par ex un rituel en début de chaque réunion.
- S'installer de manière à ce que tout le monde ait bien une place et la possibilité d'intervenir durant la rencontre, c'est-à-dire d'exister.
- Se rappeler d'une manière qui peut être choisie par l'équipe, les règles de vie qui composent la charte, se redire que nous sommes réunis et que Dieu est parmi nous.
- Valoriser les liens que les membres du groupe ont et la manière dont ils se portent les uns les autres. Relever que ces liens sont le signe d'une fraternité, d'un amour social indispensable pour construire ensemble, comme le souligne le Pape François : « L'amour social est une « force capable de susciter de nouvelles voies pour affronter les problèmes du monde d'aujourd'hui » tiré de l'Encyclique « Fratelli tutti » pt 183.

PAIX

Autre extrait de l'Encyclique « Fratelli tutti » : Les processus efficaces d'une paix durable sont avant tout des transformations artisanales réalisées par les peuples, où chaque être humain peut être un ferment efficace par son mode de vie quotidien. Les grandes transformations ne sont pas produites dans des bureaux ou dans des cabinets. Par conséquent, « chacun joue un rôle fondamental, dans un unique projet innovant, pour écrire une nouvelle page de l'histoire, une page remplie d'espérance, remplie de paix, remplie de réconciliation ».[216]



À nous tous accompagnateurs MADEP-ACE, nous sommes encouragés, confortés dans le rôle nécessaire et attendu de chacun, les enfants et les jeunes aussi et surtout, à agir dans notre vie afin de réaliser ces transformations artisanales et être levain dans la pâte humaine de tous les jours.

Charte de groupe

Créer une charte en quelques étapes :

1. Rassembler tous les membres du groupe
2. Prendre une idée (minimum) venant de chaque participant
3. Les discuter ensemble et sélectionner ce qui doit figurer sur la charte
4. Choisir un support
 - Dans ce cas-ci et en fonction du thème, il est possible d'utiliser des mains
5. Faire le tour de sa main et la découper
6. Ecrire/dessiner l'élément retenu sur la main
7. Assembler toutes les mains afin de créer un réseau signifiant la charte
8. Signer
 - Mettre une empreinte de son doigt avec son prénom pour signifier son engagement à respecter les règles définies ensemble

HOMMAGE

JOSÉE KOHLER

TÉMOIGNAGE

Vous connaissez tous notre journal pour les plus jeunes qui s'appelle « Chatouille et Domino ». Cette année sera édité le 52ème et dernier numéro sous la forme actuelle.

Voici le témoignage de Josée Kohler, la plus ancienne des autrices de ce journal :



QU'EST-CE QUE JE RETIENS DU MADEP ?

Pour moi, le MADEP est non seulement un Mouvement d'enfants et de jeunes, mais c'est une école de pensées, de sagesse et de vie.

Sa démarche peut nous aider dans toute circonstance grâce aux :

Voir, regarder ce qui se passe en nous et autour de nous, chercher et essayer de comprendre, discerner puis agir en fonction de ce que l'on a compris.

Les trois mots suivants sont aussi super importants : Valoriser, Fêter, Célébrer.

Cette démarche a guidé mes engagements et guide encore ma vie.

LES MOTS QUE JE RETIENS :

- Amitié : dans les préparations, les partages, les comités avec mes collègues jurassiennes et aussi d'autres cantons.
- Confiance : que de beaux moments passés avec les accompagnateurs et accompagnatrices, dans les formations, les rencontres, les échanges, les confidences, aussi..
- Joie : joie de rencontrer des enfants, joie de participer à leurs découvertes, joie de les voir grandir et prendre leur place dans la société, joie de partager avec eux la découverte des droits de l'enfant...
- Enthousiasme : créer des moyens pédagogiques, aider les enfants et les jeunes à s'épanouir, à s'engager pour rendre le monde plus beau...
- émerveillement et Reconnaissance en pensant à tout ce que j'ai vécu grâce au MADEP !

PARDONNER

Pardonne, c'est comme mettre un pansement sur une blessure.

On garde parfois une petite trace, une cicatrice, car pardonner, ce n'est pas oublier !

Pardonne à quelqu'un ou à se pardonner soi-même est la seule façon de pouvoir être en paix.

Matériel :

- Feuilles de couleurs
- Paires de ciseaux
- Crayons, stylos
- Colle

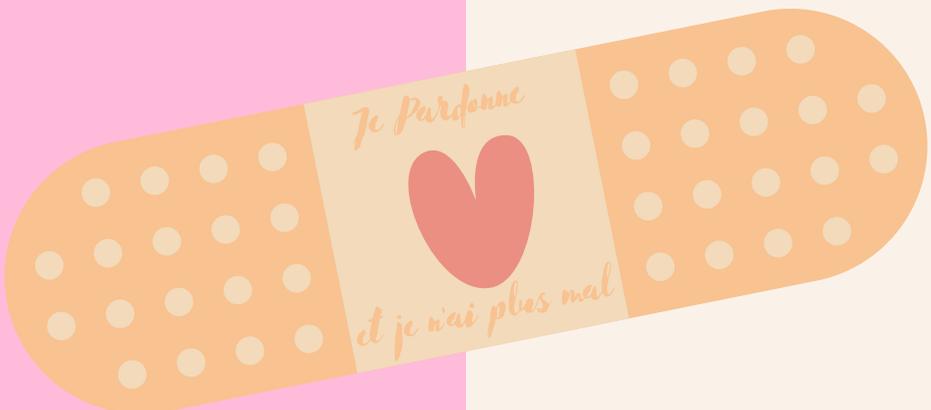
Pistes de réflexion :

- As-tu déjà pardonné ? Comment ?
- Est-ce que parfois tu n'arrives pas à pardonner ? Pourquoi ?
- Que ressents-tu dans ton coeur dans les deux situations ?

Déroulement :

1. Dessiner un coeur et le découper.
2. Ecrire ou dessiner sur ce coeur un évènement blessant qui a été vécu.
3. Photocopier ou reproduire le pansement ci-contre et le coller sur le coeur blessé.

Source : Collection Les petits carnets de l'ACE "30 activités pour vivre en harmonie et cultiver la paix"



RÉSEAUX

1

Construire un réseau :

1. Chaque enfant apporte un petit objet qui a une signification pour lui.
2. Réfléchir ensemble à un objectif qui nous motive dans la vie d'équipe.
3. Construire, dessiner, bricoler le réseau d'équipe en trois dimensions.
4. Le prendre en photo et envoyer votre photo à votre bureau cantonal. Lequel les transmettra au Romand pour être mis sur le site...

Matériel :

- feuilles
- ciseaux
- ficelles
- colle
- tout autre matériel de bricolage.

2

Découvrir des réseaux de paix :

Chercher des exemples de jeunes influenceurs, icônes de paix. Les présenter et en discuter. (P. ex. Anne Franck, Greta Thunberg, Malala Yousafzai, Sadat Rahman, ...)

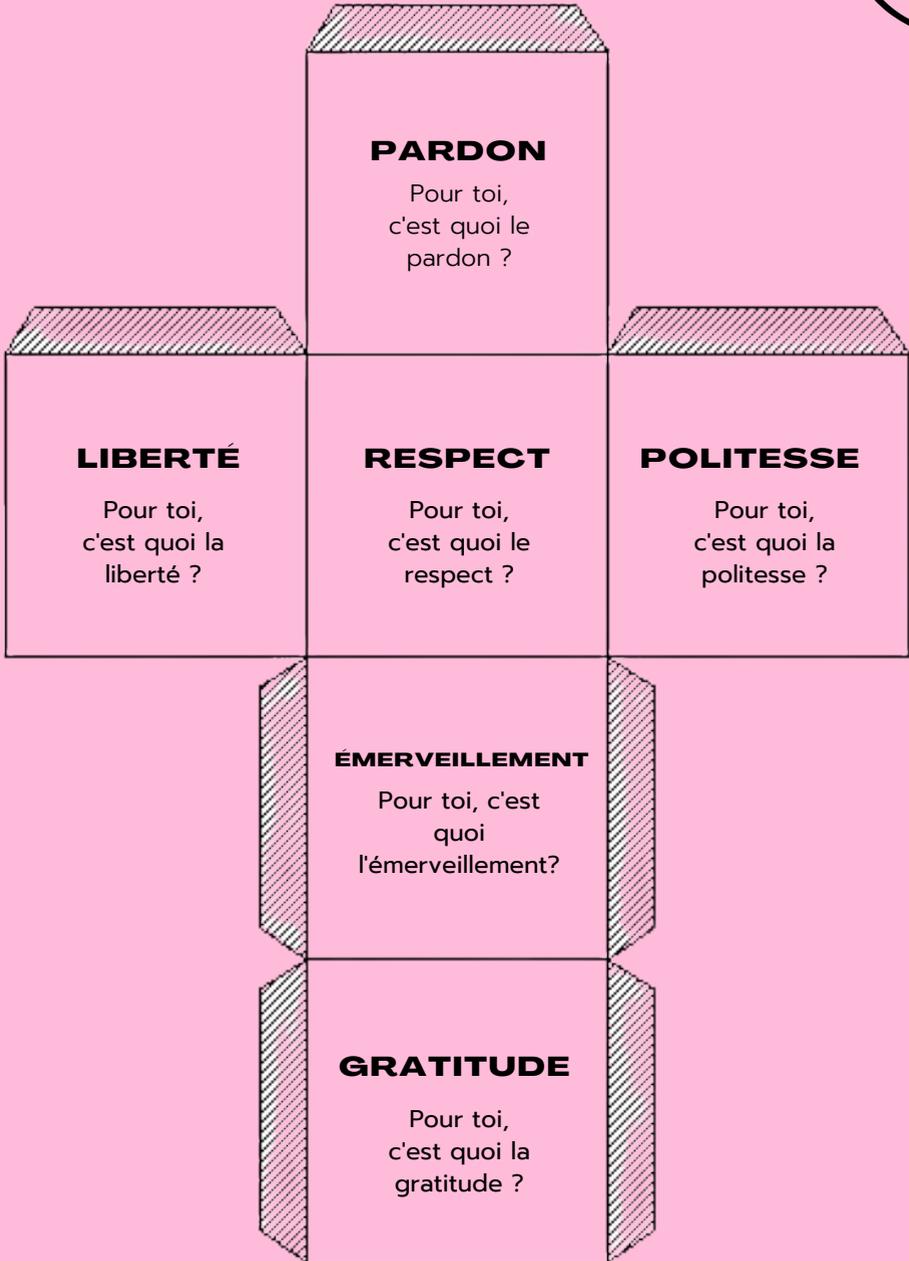
Pour aller plus loin :

Jouer à « qui suis-je » à partir des jeunes influenceurs et des caractéristiques de leurs réseaux de paix. Chaque joueur reçoit un post-it avec le nom d'un personnage, à coller sur son front. Poser des questions fermées sur son personnage : les autres répondent uniquement par oui ou par non. Tant que c'est oui, le joueur peut poser une question de plus. Dès que la réponse est non, c'est au tour du prochain joueur. Ainsi de suite jusqu'à ce que chacun ait deviné quel est son personnage.

LE RES-DÉ

Photocopier le dé ci-dessous et l'assembler. À tour de rôle, lancer le dé et échanger en fonction du thème.

PISTES DE RÉFLEXION



Liberté :

- 1.Un enfant peut-il être libre ?
- 2.Être libre et se sentir libre, est-ce la même chose ?
- 3.Est-ce que la liberté permet le bonheur ?
- 4.Que pense-tu de la liberté dans le monde d'aujourd'hui ?
- 5.Est-ce que la liberté fait peur ?



Respect :

- 1.Existe-il plusieurs formes de respect ?
- 2.Pense-tu que le respect est important ? Pourquoi ?

Pardon :

- 1.Pourquoi est-il important de pardonner ?
- 2.Pardoner, est-ce oublier ?
- 3.Est-ce facile de pardonner ?
- 4.Quels sont les effets du pardon ?

Politesse :

- 1.Connaiss-tu des formules de politesse ? Lesquelles ?
- 2.Est-ce important de s'exprimer avec politesse ?

Gratitude :

- 1.Est-ce important d'être reconnaissant ? Envers qui/quoi ?
- 2.Que m'est-il arrivé de fantastique cette semaine ?
- 3.Qu'est-ce qui me rend heureux ?

Émerveillement :

- 1.Pourquoi s'émerveillé ?
- 2.Qu'est-ce qui m'émerveille ?
- 3.Que penses-tu de l'émerveillement dans le monde d'aujourd'hui ?

LES ATOLLS

- *Comment as-tu vécu la disparition des atolls ?*
- *qu'as-tu été obligé de faire pour te sauver ou sauver les autres ?*
- *Qu'as-tu ressenti ?*
- *Que découvres-tu de la solidarité ?*

But : Comprendre l'importance de l'accueil des personnes migrantes et l'enjeu des migrations liées aux changements climatiques.

- Âge : À partir de 6 ans
- Durée : 10 minutes
- Nombre de joueurs : Minimum 10
- Matériel : Une craie ou scotch de peintre

Préparation :

Dessiner au sol à la craie (si en extérieur) des cercles représentant des atolls (petites îles en formes d'anneau). Le nombre de cercles sera déterminé en fonction du nombre de joueurs.

Déroulement :

Les participants sont des baigneurs qui "nagent" entre les atolls. Tout à coup, le maître du jeu prévient de la présence d'un requin. Les baigneurs doivent alors se réfugier le plus vite possible sur un atoll. Mais en raison de la montée des eaux, les atolls disparaissent peu à peu. Le maître du jeu effacera les atolls au fur et à mesure de la partie.

Plus la partie avance et moins il y d'atolls à disposition. Les nageurs doivent donc faire preuve de coopération et d'entraide pour tenir ensemble sur les atolls restants.

Ceux qui n'y parviennent pas, sont éliminés du jeu.

Source : Collection Les petits carnets de l'ACE "30 activités citoyennes et solidaires"



MOT À DESSIN

Déroulement :

Les participants sont invités à illustrer leur première idée en fonction d'un thème donné.

L'animateur donne un mot, par exemple "Respect" et les participants ont un temps imparti pour mettre sur papier leur image mentale associé à ce mot.

À la fin du temps imparti, chaque enfant pourra montrer et expliquer au groupe ce qu'il a dessiné.

Il est possible de faire ce jeu avec plusieurs mots différents afin d'ouvrir un débat par exemple.

But :

Sur le principe de la photographie mentale, permettre à l'enfant de mettre en image son idée.

- Âge : À partir de 6 ans
- Durée : 30 minutes (à voir)
- Matériel : Feuilles blanches, crayons



Source :

<https://www.youtube.com/watch?v=TJDflnQXYm0>

PRIÈRE POUR LA PAIX

Pour contribuer à la paix, nous devons écouter avec respect et tolérance les opinions qui divergent des nôtres et afin de l'atteindre nous devons offrir au Créateur **notre prière pour la paix.**

Seigneur, je Te rends grâce d'avoir mis en mon cœur ce fort désir de paix pour éclairer les jours de ma vie.

Je Te rends grâce aussi d'avoir mis le même désir de paix au cœur de mes sœurs et de mes frères comme une étoile à l'horizon de notre histoire.

Seigneur, je Te rends grâce d'avoir tracé pour les hommes de tous les temps et de tous pays, à travers l'obscurité de la violence et l'aveuglement de l'orgueil, un même chemin de lumière.



Seigneur, je Te rends grâce pour l'espérance qui déjà réchauffe nos cœurs : un jour les hommes sauront s'accueillir, se faire confiance, s'écouter.

Un jour les paroles seront droites et les traités signés seront respectés.

Seigneur, je Te rends grâce d'être venu naître au cœur du monde pour donner un sens à la longue marche de Tes enfants : à Ta suite nous sommes en route pour construire la Paix dans la Vérité et la Justice, dans l'amour et dans la liberté.

Mgr Desmond Tutu – Afrique du Sud Prière Pax Christi 2003

SOMMAIRE

PAGE 2

Editorial

PAGE 3

Explicatif

PAGE 4-5

Agir en équipe (pour l'accompagnateur)

PAGE 6-7

Hommage Josée Kohler

PAGE 8-11

Moyens

PAGE 12-13

Jeux

PAGE 14

Prière pour la Paix

Adresses utiles :

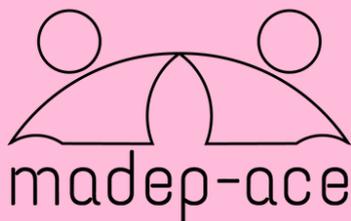
MADEP-ACE romand
Chemin de la Sitterie 2
1950 SION
027 327 44 07
madep-ace@madep-ace.ch

MADEP Valais
Chemin de la Sitterie 2
1950 SION
027 327 44 09
madepvs@gmail.com

Association MADEP
Révision de Vie - Fribourg
Rue du Botzet 18
1700 FRIBOURG
026 552 00 60
info@madep-fribourg.ch

MADEP-ACE Vaud
Bd Grancy 29
1006 LAUSANNE
021 612 61 35/36
madep@cath-vd.ch

MADEP Jura pastoral
Rue des Texerans 10
Case postale
2800 DELEMONT
032 421 98 81
madep@jurapastoral.ch



Responsable journal : Pascale Delaloye

Dessins : David Boillat

Mise en page : Valentine Kobel

Impression : Valais de Cœur Sion