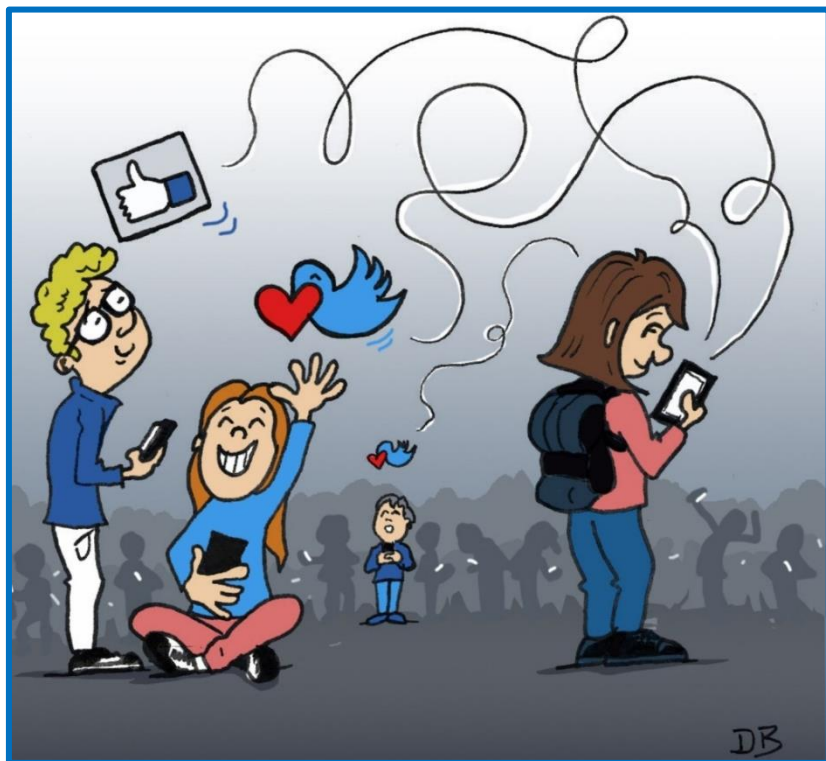


Chatouille et Domino



Au MADEP, nous croyons que vous, les enfants,
vous êtes capables de construire un monde
plus juste, un monde plus beau !



Hello les copines et les copains !

Pour rendre le monde plus beau
et plus juste, nous devons aussi
construire la paix !

Tout le monde aimerait la PAIX !

Mais ce n'est pas toujours facile d'être en paix avec les
autres et dans son cœur...

Pour nous aider, Chatouille et Domino nous proposent une
petite histoire avec quatre mots importants qui nous aident
à apporter la paix : **Désolé ! Pardon ! Merci ! Je t'aime !**
C'est l'histoire Ho'oponono.

Elle peut nous aider à agir pour apporter la paix dans la
famille, entre frères et sœurs, à l'école, avec les copines et
les copains...et aussi dans notre cœur !

Aujourd'hui, Chatouille et Domino sont un peu désolés.
Ils disent "Au revoir" à Fabienne et Josée qui, à leur tour,
prennent leur retraite.

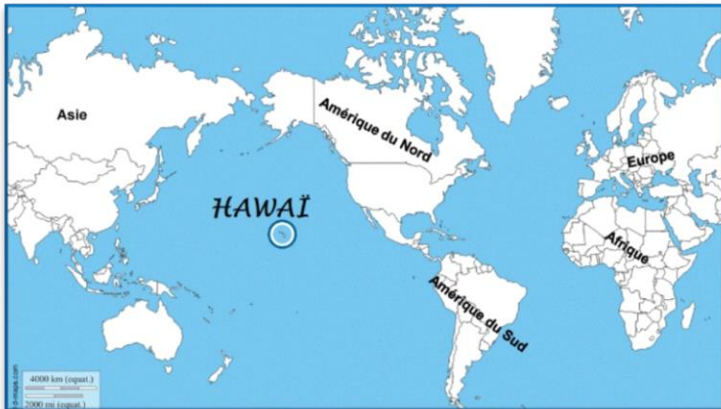


Ce sont elles qui nous font vivre depuis 2001.

Elles sont un peu tristes de nous quitter, mais elles
espèrent que notre petit journal continuera de nous
apporter tout plein d'idées pour réfléchir, pour prier, pour
bricoler...

Et elles n'oublient pas de dire un immense merci à David,
notre dessinateur !

Ho'oponopono : Une histoire à découvrir !



Hawaï est un groupe d'îles au milieu de l'Océan Pacifique.

En 2010, il y a eu un grand tremblement de terre et plusieurs maisons ont été détruites.

Alors les parents de Joseph ont décidé de venir en Suisse avec toute la famille.
Les enfants vont à l'école et Joseph a beaucoup de copines et de copains.



Mais
aujourd'hui,
il est triste...

Ce matin, une fois de plus, les garçons et les filles de la classe se sont moqués de son ami Sofiane, parce qu'il n'aime pas la bagarre et les jeux un peu brutaux.

Il est toujours tout seul et personne ne veut jouer avec lui !

En plus, il parle avec un drôle d'accent.



Joseph a une idée. Il va trouver la maîtresse.

"Maîtresse, Sofiane est malheureux. Les autres se moquent toujours de lui. Il faut faire quelque chose ! "

La maîtresse est bien d'accord. Mais que faire ?

En secret, Joseph lui explique son idée !

La maîtresse est très émue.

Le lendemain, à la fin de l'après-midi, toute la classe s'assied en rond dans le préau.

Joseph explique : "On va faire **Ho'oponopono** ",

Cédric et ses copains se marrent !

"Qu'est-ce que c'est ? Qu'est-ce que tu as inventé ?"

Mais Joseph ne se laisse pas démonter.

Il explique :

"**Ho'oponopono** veut dire en Hawaïen : Rendre droit, remettre les choses en ordre, changer, pardonner, transformer pour retrouver la paix.

Dans mon pays, à Hawaï, toute la famille et les voisins se réunissent à la fin de chaque semaine chez mon grand-papa pour faire **Ho'oponopono** avec les quatre paroles qui guérissent : **Désolé ! Pardon ! Merci ! Je t'aime !**

On prend le temps de s'écouter !

Cela nous aide à respecter les autres et à apporter la paix en nous et autour de nous".

Et Joseph continue :

"A l'école on se moque toujours de Sofiane !

Il est malheureux. Pourtant, il a le droit de ne pas aimer les jeux violents. Il aime la musique et il joue super bien de la guitare. C'est vrai qu'il a un drôle d'accent....

Il est venu du Maroc ! "

Sofiane est tout gêné.

Joseph et la maîtresse l'encouragent.

Alors il raconte:

"Dans mon pays au Maroc, on vivait dans un bidonville.

On était très pauvres et souvent on n'avait pas beaucoup à manger. Avec mon grand frère, on ramassait les ordures...



"Je n'aime pas les jeux violents, car dans le bidonville, il y avait beaucoup de violence, des incendies criminels, et même des crimes. Souvent j'avais très peur..."

Grâce à une amie de ma maman, on a pu venir en Suisse. J'avais 6 ans..."

Sofiane ne dit plus rien. Il a envie de pleurer...

Illan, Arthur, Juliette et tous les autres se regardent en silence...

Ils réfléchissent...



DESOLE

Tout à coup, Arthur s'écrie :

"On ne savait pas tout cela !
Pourquoi tu ne nous as rien dit ?

- Je n'osais pas !
 - Tu étais malheureux et nous on n'avait rien compris !
- On est vraiment désolés! "

Cédric, celui qui se moquait toujours de Sofiane, baisse la tête et dit tout bas

"Je te demande pardon".

Toute la classe applaudit !



PARDON



MERCI

Sofiane sourit à travers
ses larmes et murmure
"Merci !".

Il dit encore :

"Demain, je prendrai ma guitare
et je jouerai une musique de
mon pays."

La maîtresse félicite les enfants

"Pour construire la paix, il faut
apprendre à écouter les autres,
à les respecter, à les aimer,
même s'ils sont différents."



JE T'AIME



Joseph est content. Il bat des
mains !

Il a fait découvrir **Ho'oponopono**
à ses copines et ses copains.

Et maintenant, il faut fêter cela !

La maîtresse ouvre son tiroir
secret...et offre une branche de
chocolat à tous les enfants !



Désolé ! Pardon ! Merci !

Je t'aime !

Quatre mots super importants
pour dire et apporter la paix!

On peut faire Ho'oponopono dans tous nos milieux de vie :
Dans la famille, à l'école, avec les copines et les copains...

*"A la prochaine rencontre de notre équipe MADEP, on va
faire Ho'oponopono ! Ce sera génial !"*

*"A la maison, on se bagarre souvent entre frères et sœurs !
Je pourrais proposer à toute la famille de faire
Ho'oponopono..."*

*"Au foot, Loïc n'est jamais content ! Je vais demander de
faire Ho'oponopono avec toute l'équipe..."*

...Et vous ? ...Vous avez des idées ?

Essayez ! Vous verrez c'est cool de faire Ho'oponopono
pour apporter la paix autour de vous et aussi dans votre
cœur.

Au MADEP, on dit :

Voir ce qui se passe pour **comprendre** la situation,
agir pour l'améliorer et rendre le monde plus beau,
fêter et célébrer pour dire merci !

Oh'oponopono, c'est un peu la même chose.

En pages 9 et 10, quatre dessins de David !

Ils représentent les quatre mots : **Désolé, Pardon,
Merci, Je t'aime.**

A faire en équipe ou tout seul :

1. Que racontent les dessins ?
2. A quoi vous font-ils penser ?
3. Avez-vous déjà vécu des mêmes situations ?
4. Qu'avez-vous fait pour apporter la paix ?



Désolé

Max et ses copains
avaient pris la
casquette de Jules...
Et maintenant ...
Que se passe-t-il ?

Racontez la suite !

Etre désolé ! Réfléchir ! Oser reconnaître la peine que l'on peut parfois faire aux autres ! Avoir le courage de le dire !



Pardon

Son grand-papa lui
avait dit de ne pas
jouer au foot devant
la maison
Et maintenant...
Que se passe-t-il ?

Racontez la suite

Oser demander pardon ! Oser pardonner quand on nous fait mal ! Oser se pardonner quand on a fait une bêtise...



Merci

Qu'est-il arrivé à Sylvie ?
Et maintenant...
Que se passe-t-il ?

Racontez la suite.

Dire merci ! Dire merci quand un copain ou une copine nous aide nous encourage ! Savoir reconnaître tout ce que les autres font pour nous !



Je t'aime

Que s'est-il passé ?
Et maintenant...
Que se disent Liam et Emma ?

Racontez la suite.

Je t'aime ! Etre dans l'amour au lieu de rester fâché ou énervé ! Je t'aime, tu m'aimes, on s'aime !

Quand on s'aime, on sème la joie et la paix dans notre cœur et autour de nous !

Chatouille et Domino se sont offerts un joli **COLLIER HAWAÏEN**.

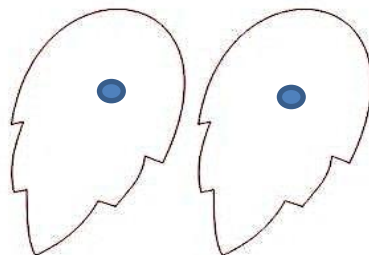
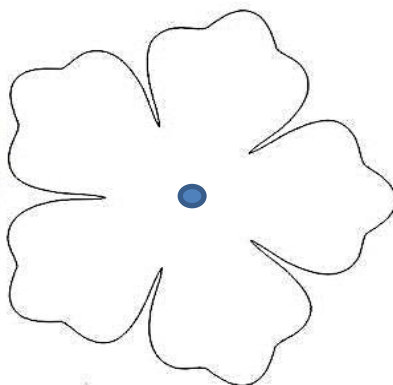
Ils vous proposent d'en faire un que vous pourrez offrir en signe d'amitié et de paix ou porter pour montrer votre joie de pratiquer Ho'oponopono.

Pour cela, il vous faut :
Du papier de différentes couleurs (ou des plaques de mousse)
Quelques pailles
Du fil pas trop épais
Des ciseaux



Découpez plusieurs fleurs de différentes couleurs selon le modèle ci-contre. Percez un trou au milieu de chaque fleur et de chaque feuille, passez le fil à travers en alternant avec des petits morceaux de pailles coupés.

Sur les feuilles, vous pouvez écrire les 4 mots magiques :
DESOLE, PARDON, MERCI, JE T'AIME



C'est simple et joli !
Bon bricolage !



Quand il vivait en Palestine, il y a plus de 2000 ans, Jésus disait à ses amis :
"Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix !" La paix ?
La paix dans le monde ! Mais aussi la paix autour de moi et dans mon cœur.

Chatouille et Domino vous proposent une petite prière que vous pourrez dire par exemple, ensemble avant une réunion MADEP ou tranquillement seuls dans votre chambre.

Attends-moi, Jésus: j'arrive!

Attends-moi, Jésus: je m'habille!

*Mes yeux, je les habille de bonté
Pour regarder tous les gens avec amitié.*

*Mes mains, je les habille de paix
Pour donner du pardon sans compter*

*Mes lèvres, je les habille de rire
Pour offrir la joie au long des jours.*

*Mon corps et mon cœur, je les habille de prière
Pour me tourner vers toi, Seigneur que j'aime.*

*Ca y est: je suis prêt. C'est moi ! Me reconnais-tu?
J'ai mis mes plus beaux habits!*



Conception et réalisation: MADEP-ACE Jura pastoral, Josée et Fabienne
Dessins: David Boillat, Courroux. Impression: Valais de Cœur, Sion