

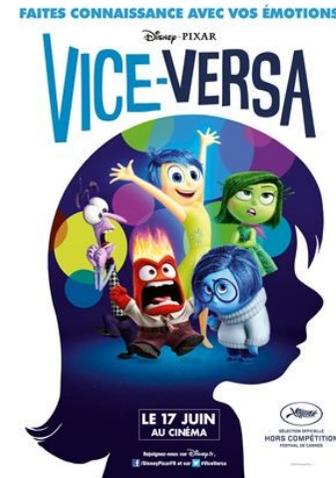
## Action :

« Aimez-vous les uns autres comme je vous ai aimés. » Dans les jours qui viennent, nous vous proposons de réfléchir à la manière dont vous pourriez exprimer votre affection à ceux et celles qui vous entourent (famille, amis, ...).

Voici quelques idées :

- Un moment privilégié : prendre un moment ensemble, pour partager seul à seul, s'écouter l'un l'autre, rire ou pleurer ensemble... lors d'une promenade, d'un pique-nique ou simplement à la cuisine en préparant le repas ! Ça marche aussi si la personne est Dieu 😊...
- Des mots encourageants : un mot gentil et sincère fait toujours du bien, que ce soit un compliment sur le pas de la porte en partant le matin, un message d'encouragement envoyé par Whatsapp ou une carte postale pour dire à quelqu'un qu'on pense à lui ...
- Un cadeau : pas besoin de dépenser des mille et des cents ! Une fleur, un dessin, un objet symbolique qui rappelle votre affection et l'importance que cette personne a pour vous vaudra de l'or !
- Un service rendu : apporter son aide à quelqu'un, c'est une manière de lui dire que vous faites attention à lui et à ses besoins.
- Le toucher : en ce moment, cela peut être compliqué, mais évidemment que l'amour et l'amitié passent aussi par le corps, avec des câlins, de petites tapes dans le dos, des checks, ... Un geste vaut parfois plus que des mots, comme quand Riley rentre chez elle à la fin du film et pleure dans les bras de ses parents.

## Une séance ciné pas comme les autres... avec le film « Vice-Versa »



---

« Vice-Versa »  
Un film d'animation  
de Disney-Pixar,  
2015 (90 min)

---

*Installe-toi confortablement avec  
toute ta famille...  
et pourquoi pas avec un grand bol  
de pop-corn à partager !*

Après avoir vu le film, vous pouvez lancer la discussion en famille :

- Chacun peut partager une scène qui l'a touché.
- Dans ce film, il y a des "îles" qui apparaissent et disparaissent. Que représentent-elles ?
- Pouvez-vous nommer vos "îles" personnelles ?
- Comment voyez-vous l'évolution de vos "îles" tout au long de votre vie ? Y en a-t-il qui apparaissent, qui disparaissent ?
- Pourriez-vous imaginer une "île" qui s'appellerait « Dieu » ? A quoi ressemblerait-elle ?

## Parole de Dieu :

Nous vous proposons de découvrir l'évangile lu lors de la messe du dimanche 9 mai 2021 (6<sup>ème</sup> dimanche de Pâques)

### ***Evangile de Jésus Christ selon saint Jean 15, 9-17 : Aimez-vous comme je vous ai aimés***

*<sup>9</sup> Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. <sup>10</sup> Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour.*

*<sup>11</sup> Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. <sup>12</sup> Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. <sup>13</sup> Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. <sup>14</sup> Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande. <sup>15</sup> Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître. <sup>16</sup> Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis, afin que vous alliez, que vous portiez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera. <sup>17</sup> Voici ce que je vous commande : c'est de vous aimer les uns les autres.*

- Dans ce texte, Jésus parle-t-il d'émotions ? Si oui, nommez-les !
- C'est quoi, la joie parfaite pour Jésus ?
- Les émotions ne sont pas bonnes ou mauvaises en elles-mêmes. D'après vous, pourquoi ? en quoi sont-elles utiles ?
- Y a-t-il des liens que vous pouvez faire entre ce texte et le film ?
- Quelle(s) émotion(s) ce texte provoque-t-il en vous ? Qu'est-ce qu'il vous donne envie de faire, de vivre ?

*Quelques références bibliques pour découvrir les émotions de Jésus :*

Colère et dégoût : **Jean 2, 13-25** Tristesse : **Jean 11, 32-44**

Peur et tristesse : **Luc 22, 39-46**

## Prière :

Nous vous invitons à prendre un moment de prière, si possible en famille. Mais chacun de vous peut aussi le vivre seul à un autre moment, s'il le désire.

Matériel à prévoir : bougie, allumettes, des cœurs en papier de couleur bleue, jaune, rouge, violette et verte (ou d'autres supports de couleur : post-it, bande de papier crêpe, etc), stylos, grand cœur en papier blanc (ou corbeille, ...)

*Les couleurs sont en relation avec les émotions de « Vice versa » : jaune pour la joie, bleu pour la tristesse, violet pour la peur, vert pour le dégoût, rouge pour la colère.*

- Pour commencer, déposer le cœur en papier blanc et la bougie, l'allumer et faire ensemble le signe de croix.
- Prendre un temps de silence, les yeux fermés, pour que chacun·e puisse sentir quelle(s) émotion(s) l'habite(nt) en ce moment.
- Chacun·e prend un ou plusieurs cœur(s) en papier, en choisissant les couleurs en fonction de ses émotions. Il est possible d'y écrire quelque chose.
- Lisez ensemble la « Prière avec nos émotions », en suivant les indications pour que chacun·e puisse déposer son/ses petits cœur/s de couleur sur le grand cœur blanc au moment où les différentes émotions sont évoquées. Il est possible de formuler une demande ou un remerciement à Dieu au moment où l'on dépose un cœur.
- « Aimez-vous les uns les autres », dit Jésus : vous pouvez prier pour ceux que vous aimez... et ceux que vous n'aimez pas assez.
- Priez ensemble le *Notre Père*