

## Prier avec nos émotions

*Seigneur notre Dieu,*

*Tu accueilles toutes nos émotions.*

*Tu es le Dieu de la vie : quand nous passons par la perte, le deuil, la tristesse, nous nous tournons vers toi pour trouver le réconfort.*

[Déposez vos petits cœurs bleus]

*Tu es le Dieu de la justice : quand les obstacles se dressent sur notre route, quand nous faisons face à l'injustice et au manque de respect, nous te remettons notre colère.*

[Déposez vos petits cœurs rouges]

*Tu es le Dieu de la vérité : quand nous sommes dégoûtés par une situation nuisible, nous te demandons ton aide pour redonner son goût à la vie.*

[Déposez vos petits cœurs verts]

*Tu es le Dieu de la paix : nous cherchons ta protection quand la peur nous envahit.*

[Déposez vos petits cœurs violets]

*Tu es le Dieu du partage : nous voulons te dire merci quand la joie vient remplir nos cœurs.*

[Déposez vos petits cœurs jaunes]

*Merci, Seigneur, parce que tu connais et comprends totalement chacun, chacune de nous.*

*Apprends-nous à te partager nos émotions.*

*Aide-nous à les reconnaître, les comprendre et savoir quels messages elles nous envoient.*

*Aide-nous à vivre nos émotions et à en faire des moteurs pour prendre soin de nous, et de ceux et celles qui nous entourent.*

- Amen