

Prier avec nos émotions

Seigneur notre Dieu,

Tu accueilles toutes nos émotions.

Tu es le Dieu de la vie : quand nous passons par la perte, le deuil, la tristesse, nous nous tournons vers toi pour trouver le réconfort.

[Déposez vos petits cœurs bleus]

Tu es le Dieu de la justice : quand les obstacles se dressent sur notre route, quand nous faisons face à l'injustice et au manque de respect, nous te remettons notre colère.

[Déposez vos petits cœurs rouges]

Tu es le Dieu de la vérité : quand nous sommes dégoûtés par une situation nuisible, nous te demandons ton aide pour redonner son goût à la vie.

[Déposez vos petits cœurs verts]

Tu es le Dieu de la paix : nous cherchons ta protection quand la peur nous envahit.

[Déposez vos petits cœurs violets]

Tu es le Dieu du partage : nous voulons te dire merci quand la joie vient remplir nos cœurs.

[Déposez vos petits cœurs jaunes]

Merci, Seigneur, parce que tu connais et comprends totalement chacun, chacune de nous.

Apprends-nous à te partager nos émotions.

Aide-nous à les reconnaître, les comprendre et savoir quels messages elles nous envoient.

Aide-nous à vivre nos émotions et à en faire des moteurs pour prendre soin de nous, et de ceux et celles qui nous entourent.

- Amen